

POLIKLINIKA MEDIKOL - PODRUŽNICA ČAKOVEC

Ne kaže se uzalud “*čuvati* kao oko u glavi”!



ANA BIŠČAN TVRĐIĆ, dr. med.,
spec. oftalmologije i optometrije

Oftalmologija je grana medicine koja se bavi očima, prevencijom, dijagnostikom i liječenjem bolesti samog oka, ali i područja oko očiju, tzv. periokularne regije.

Najčešće bolesti oka i pomoćnih organa oka u našoj populaciji jesu refraktivne greške oka (kratkovidost i dalekovidost te astigmatizam), upale spojnice (konjunktiviti) virusnog, bakterijskog ili alergijskog porijekla, upale očnih vjeđa (blefaritisi), katarakta - zamućenje očne leće, glaukom, ozljede oka, bolesti mrežnice (retinopatije), bolesti mišića pokretača oka, bolesti ožnog živca itd.

Kada potražiti stručnu pomoć i otići na oftalmološki pregled?

Tegobe poput pada ili gubitka vida na jedno ili oba oka, bol i/ili crvenilo oka i vjeđa, ozljede, suhoća oka, pojava bilo kakvih promjena na očima i periokularnoj regiji razlozi su zbog kojih bi trebalo potražiti stručnu pomoć oftalmologa. Iste tegobe često mogu biti

stanja hitnosti te pregled ne treba odgađati.

U slučaju nepostojanja oftalmoloških tegoba tijekom djetinjstva i rane mladosti velik broj ljudi prvu brigu o zdravlju vlastitih očiju posveti tek nakon 40. godine života, kada se javi potreba za prvom korekcijom.

Osobe koje od rane dobi imaju dioptrijsku korekciju ili pozitivnu obiteljsku anamnezu na očne bolesti trebale bi redovno odlaziti na oftalmološke preglede, s ciljem otkrivanja i prevencije stanja koja prate refraktivne greške (keratokonus, glaukom, degenerativne promjene staklovine i retine itd.).

Pacijenti koji se prate zbog kroničnih i sistemskih bolesti kao što su dijabetes, hipertenzija, bolesti štitnjače, autoimune (sistemski lupus, reumatoidni artritis, sarkoidoza itd.) i neurološke bolesti trebaju redovno, barem jedanput godišnje, ukoliko nije drugačije savjetovano od strane liječnika, odlaziti na oftalmološke preglede. Te su bolesti samo neka od stanja koja narušavaju zdravlje očiju, a često su očni simptomi ujedno i njihovi prvi simptomi, što zahtijeva suradnju oftalmologa s liječnicima drugih specijalnosti (internistima, neurolozima, dermatolozima, otorinolaringolozima itd.).

Kao i brojne druge bolesti i stanja, tako i neke očne bolesti ne izazivaju subjektivne tegobe. Zbog toga se savjetuju redovni oftalmološki pregledi

“
Čuvajte zdravlje
svojih očiju
redovnom posjetom
Vašem
oftalmologu

samostalno ili u sklopu sistematskih pregleda.

Svaki oftalmološki pregled uključuje razgovor s pacijentom i utvrđivanje postojanja očnih tegoba ukoliko iste postoje, ali i informiranja oftalmologa o postojanju drugih poznatih sistemskih bolesti i eventualnom uzimanju lijekova. Potom slijedi klinički pregled tijekom kojeg oftalmolog određenim redoslijedom i uz pomoć oftalmoloških instrumenata i aparata pregledava oko i pomoćne organe. Isto obuhvaća određivanje vidne oštrine bez korekcije i s njom, ako je potrebna, eventualno prepisivanje naočala, pregled prednjeg segmenta oka (vjeđa, spojnice, rožnice, šarenice, zjenice, leće i očnih komora), mjerenje ožnog tlaka i pregled stražnjeg segmenta oka (očne pozadine) sa ili bez širenja zjenice.

Ovisno o utvrđenom zdravlju, odnosno mogućoj bolesti očiju, liječnik indicira daljnju obradu radi utvrđivanja točne dijagnoze i odluke o eventualnoj potrebnoj terapiji i praćenju.



Kao što je ranije navedeno, osim zdravlju samih očiju, brigu treba posvetiti i periokularnom području, odnosno koži i strukturama oko očiju. Najčešći primarni maligni tumor kože jest bazocelularni karcinom s najčešćom periokularnom lokalizacijom na donjoj vjeđi, a njegovo pravovremeno otkrivanje i liječenje ima izvrsnu prognozu.

Dakle, nemojte da “čuvati kao oko u glavi” bude samo izraz koji koristite u životu, već čuvajte zdravlje svojih očiju redovnom posjetom Vašem oftalmologu. Oftalmološki pregled jedanput godišnje isključuje ili otkriva očne bolesti, ali i daje uvid u opće zdravlje organizma. Takvi se

POLIKLINIKA MEDIKOL - PODRUŽNICA ČAKOVEC
Prešernova 13, Čakovec
Tel: +385 40 638 500
E-mail: medikolinofo.ck@medikol.hr
Facebook: Medikol poliklinika

POLIKLINIKA MEDIKOL ZAGREB
Voćarska cesta 106
Besplatni tel.: 0800 7878 / Tel.: +385 1 4594 777

pregledi preporučuju uglavnom nakon 40. godine života, a trebali bi biti rutina od rane dobi.

U našoj Poliklinici u Čakovcu, ali i Zagrebu, možete obaviti kompletan oftalmološki pregled, kao i brojne druge oftalmološke dijagnostičke pretrage i terapijske zahvate, te saznati kakvo je zdravlje

Vaših očiju i postoji li sumnja na razvoj ili prisutnost drugih bolesti.

Jednom mjesečno pisat ćemo o pojedinim bolestima i stanjima oka. Već idući mjesec saznajte više o promjenama na vjeđama, koje su normalan proces starenja, a koje zahtijevaju praćenje i eventualno liječenje.