

## **OPIS i SVRHA POSTUPKA**

### **Vrsta lasera: Nd:YAG 1064 nm**

Lasersku rejuvenaciju možemo opisati kao neablativnu metodu zatezanja kože. Postupak se temelji na zagrijavanju dermisa kojim se stimulira sinteza novog kolagena. Za zadovoljavajući učinak potrebno je nekoliko tretmana, kao što je moguće i da učinak bude minimalan.

Prije tretmana potrebno je informirati liječnika o kroničnim bolestima, lijekovima koje uzimate te ako imate česte infekcije herpes virusom (Herpes simplex ili Herpes zoster). Potrebno je navesti ako imate teže kronične bolesti ili ako ste liječeni zbog karcinoma kože ili melanoma. Pacijentima koji imaju vitiligo mogu se nakon laserskog tretmana pojaviti nova žarišta vitiliga.

Priprema kože uključuje čišćenje kože te eventualno brijanje dlačica. Prije tretmana oči je potrebno zaštititi naočalama.

Za žene reproduktivne dobi: potpisivanjem suglasnosti prihvaćate tretman laserske rejuvenacije i potvrđujete da niste trudni. Također se obvezujete da ćete obavijestiti liječnika ako zatrudnite u periodu između tretmana.

Fotodokumentacija može biti učinjena prije tretmana, na kontrolnom pregledu te nakon tretmana.

Pristajem na fotografiranje:  da  ne

Pristajem na korištenje mojih fotografija za nastavne svrhe:  da  ne

Objašnjene su mi i slijedeće točke koje sam u potpunosti razumjela/razumio:

- Potencijalna korist predloženog postupka
- Mogući i drugi tretmani vezani uz ljepši izgled kože, kao što su kirurški tretman, Botox, fileri hijaluronske kiseline, kemijski piling, mezoterapija ili samo njega prilagođena stanju i izgledu kože.

### **NUSPOJAVE (POPRAVNE POJAVE)**

Moguće su tijekom i nakon tretmana te se opisuju kao:

**NELAGODA** - različiti oblici nelagode mogući su tijekom tretmana, kao što su osjećaj peckanja, žarenja, bockanja i umjerene boli

**CRVENILO/OTEKLINE** - moguće su pojave crvenila (eritema) i otekline (edemi) tretiranog područja koje su prolazne.

**PROMJENE PIGMENTACIJE** - moguća je pojava hipo ili hiperpigmentacija tretirane kože (tretirana koža je u odnosu na okolnu netretiranu svjetlija ili tamnija) - *ovakve promjene su obično prolazne, iako kod nekih pacijenata mogu biti i trajne.*

RANE - moguća je pojava mjehurića u području tretirane kože nakon čije rupture nastaju plitke erozije, ranice ili krastice. Ako primijetite jednu od ovih promjena odmah nas kontaktirajte.

INFEKCIJE - infekcija je moguća u slučaju ranica (erozija) na tretiranoj koži. Ranicu je potrebno zaštititi antibiotskom masti i povojem (flaster). Primijetite li znakove infekcije, kao što su crvenilo, bol i oteklina, odmah nas kontaktirajte.

OŽILJCI - pojava ožiljaka je rijetka pojava, ali je moguća. Kako bi umanjili rizik nastanka ovih promjena važno je pridržavati se uputa o njezi kože nakon tretmana.

OŠTEĆENJA VIDA - tijekom cijelog tretmana oči će biti zaštićene naočalama, kako bi izbjegli mogućnost njihovog oštećenja laserom.

### **NJEGA NAKON TRETMANA**

Nakon tretmana ne preporučuje se izlaganje suncu. Kremu za zaštitu od sunca (SPF 50, UVA+UVB) potrebno je aplicirati ujutro, nakon umivanja.

U slučaju pojave mjehurića, krastica i ranica potrebno je aplicirati mupirocin mast te se telefonom naručiti na kontrolni pregled.

Preporučujemo da se pridržavate uputa o redovnim periodičnim dolascima na tretmane, što utječe nauspješnost samog tretmana, kao i svih uputa liječnika.

Ime i prezime pacijenta: \_\_\_\_\_

Vlastoručni potpis: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_