

Kolonoskopija je pretraga debelog crijeva, a obavlja se savitljivim kolonoskopom.

Tijekom pretrage može se uzeti uzorak tkiva za analizu (biopsiju) ili odstraniti polip. Postupak je bezbolan. Polipi se ambulantno odstranjuju jedino ako su maleni i na uskoj bazi. Odluka o odstranjenju polipa ambulantno ovisi isključivo o procijeni liječnika koji radi kolonoskopiju.

Kako se izvodi kolonoskopija? Pregled debelog crijeva izvodi se tako da pacijent leži na lijevom ili desnom boku. Tijekom pregleda u crijevo se upuhuje manja količina zraka, kako bi se stjenka crijeva mogla dobro analizirati. Pregled je ponekad bolan, praćen osjećajem napuhnutosti, obično traje od deset do trideset minuta. U onih pacijenata koji su prethodno imali veću operaciju u trbuhu, bili zračeni ili imaju nizak prag za bol, preporuča se kolonoskopija u kratkotrajnoj sedaciji.

Što se događa nakon pregleda? Iza pregleda možete kratkotrajno imati osjećaj nelagode i blage grčeve u trbuhu, ponekad s nagonom na stolicu, uglavnom zbog zraka koji se kroz endoskop upuhuje u Vaše crijevo tijekom pregleda. Vaš će Vam liječnik odmah priopćiti nalaz pri pregledu, a ako je uzimana **biopsija** za patohistološku analizu, **rezultat ćete dobiti za 10 do 14 dana**.

Koje se komplikacije mogu javiti pri pregledu? Kolonoskopija, polipektomija i biopsija su vrlo sigurne kada ih izvodi liječnik koji je prošao posebnu izobrazbu i iskusan je u izvođenju endoskopskih procedura. Komplikacije su vrlo rijetke i uključuju mogućnost krvarenja na mjestu uzimanja biopsije te perforacije stjenke organa. Važno je prepoznati rane znakove mogućih komplikacija i odmah u slučaju veće količine krvi u stolici, jakih bolova u trbuhu, temperature ili tresavice kontaktirati liječnika.

Priprema za kolonoskopiju

Priprema počinje 3 dana prije pretrage. Iz prehrane je potrebno izbaciti meso, masnoće, voće sa sitnim košticama (kivi, jagode...), gazirana pića, crne čajeve (ruski), kavu i tamne sokove. Jesti laganiju, kašastu i kuhanu hranu, bez prženja i pohanja.

Čišćenje crijeva se odvija DAN RANIJE, na jedan od slijedećih načina:

- **KOLONOSKOPIJA UJUTRO: Plenvu otopina** – u 8 sati prvu vrećicu sa sadržajem A i B otopiti u 500 ml vode i popiti. U 12 sati 2. vrećicu sa sadržajem A i B otopiti u 500 ml. vode i popiti.
- **KOLONOSKOPIJA POPODNE: Plenvu otopina** – u 18 sati prvu vrećicu sa sadržajem A i B otopiti u 500 ml vode i popiti. Tijekom večeri obilan unos tekućine. U 8 sati ujutro na dan pretrage 2. vrećicu sa sadržajem A i B otopiti u 500 ml vode i popiti. Obilan unos tekućine. **Ako pretragu radite u kratkotrajnoj sedaciji 6 sati prije pretrage ništa na usta ovisno o terminu.**

Lijek u ljekarni možete podići uz plaćanje na privatni recept ili se obratite svome liječniku za recept HZZO-a.

Uz čišćenje crijeva provodi se tekuća dijeta: Dozvoljene su bistro procijeđene juhe bez mesa, povrća i tijesta radi nadoknade soli u organizmu. **Dozvoljeni su bistri sokovi** (ne gusti i s komadićima voća) radi nadoknade šećera u organizmu. **Obilni unos tekućine najmanje 3-5 litara.**

Osobe koje inače nemaju redovitu stolicu moraju piti više tekućine nekoliko dana prije same pretrage te u prehranu uvesti više kuhanog voća i povrća koje ne napuhava, po potrebi uzeti i sredstvo za regulaciju stolice koje inače koriste.

Na dan pretrage ujutro staviti Dulcolaks čepić analno.

Uz medicinsku dokumentaciju sa sobom donijeti i laboratorijske nalaze – KKS i PV ne starije od mjesec dana.

Pacijenti koji primaju antikoagulantne pripravke -protiv zgrušavanja krvi (varfarin, acenokumarol...) moraju se posavjetovati s liječnikom opće prakse ili kardiologom o dozi, privremenom prekidu terapije i potrebnoj antikoagulantnoj zaštiti i sa sobom donijeti laboratorijske nalaze KKS ne stariji od 5 dana, a nalaz PV, INR-a na sam dan pretrage. (iste je moguće obaviti i u Poliklinici Medikol dan ranije ili dolaskom 2 h prije samog zahvata – samo lokacija Voćarska).

Svi pacijenti sa srčanim greškama koji imaju ugrađen umjetni srčani zalistak moraju provesti antibiotsku profilaksu endokarditisa!

Kolonoskopija bez sedacije: na dan pretrage piti normalno tekućinu, dva sata prije pregleda možete nešto lagano pojesti i popiti svoje lijekove.

Kolonoskopija sa sedacijom: ne piti i ne jesti, doći natašte i obavezno s pratnjom bliske osobe. Sa sobom možete ponijeti pecivo koje možete pojesti 2 sata nakon pregleda.